

# Schulpsychologischer Dienst

beraten - begleiten - informieren - abklären

Mut finden mit Honiahaka

Selbstsicherheitstraining für 2. bis 4. Klässler

## **Mut finden mit Honiahaka** Selbstsicherheitstraining für 2. bis 4. Klässler

Ängstliche oder unsichere Kinder mit geringem Selbstvertrauen geraten im schulischen Umfeld oder unter Gleichaltrigen leicht unter Druck. Oft werden sie dadurch daran gehindert zu zeigen, was sie wirklich können. Im Rahmen einer kleinen Gruppe lernen die Kinder in 6 Modulen, selbstbewusster auf andere zuzugehen, in der Schule sicherer aufzutreten und die Anforderungen der Umgebung besser annehmen zu können.

Methoden	Rollenspiele, Geschichten, Entspannungsübungen, Kinderyoga, Zeichnen, Basteln, gemeinsames Üben im geschützten Rahmen
Zielgruppe	ängstliche oder sozial unsichere Kinder der 2. - 4. Klasse
Gruppengrösse	max. 6 Kinder
Dauer	6 Module à 90 Minuten (jeweils donnerstags 16.30 - 18.00 Uhr)
Daten	9. November 2023 23. November 2023 7. Dezember 2023 21. Dezember 2023 11. Januar 2024 1. Februar 2024
Ort	Schulpsychologischer Dienst, Artherstrasse 25, 6300 Zug
Unkostenbeitrag	CHF 40.00
Elterninformation	Montag, 6. November 2023, 17.00 Uhr im Schulpsychologischen Dienst
Leitung	Silvia Stauber, lic. phil. Psychologin FSP

