



Alkohol - Werkstatt

Unterrichtsmaterialien

Kurzbeschreibung

Werkstatt-Ordner mit umfangreichen, beliebig kombinierbaren Unterrichtseinheiten zum Thema Alkohol. Mit wenig Aufwand können Unterrichtseinheiten oder Projektstage vorbereitet und unterschiedlichen Niveaus angepasst werden.

Umfang: Zwischen 1 bis 4 Lektionen à 45 Minuten

Aufbau: In Kleingruppen wird zwischen zehn verschiedenen Werkstattposten (ca. 10 bis 15 Minuten) rotiert. Die Posten beinhalten Aufgaben, Spiele, Diskussionen und Experimente zum Thema Alkohol. Für jedes Thema gibt es Vorschläge für eine Vertiefung und damit Erweiterung auf eine Lektion im Plenum (ca. 45 Minuten).

Themen:

- Gesellschaftliche Aspekte
- Gründe für den Konsum
- Wirkungen und Risiken
- Macht Alkohol süchtig?
- Gruppendruck
- Peinlichkeiten
- Gründe, keinen Alkohol zu trinken
- Alkohol und Sport
- Alkohol im Strassenverkehr

Ziele

Die Teilnehmenden setzen sich mit den Funktionen und Risiken des Alkoholkonsums auseinander und lernen auf abwechslungsreiche Weise Vor- und Nachteile des Konsums kennen. Sie werden mit typischen Situationen rund um Alkohol konfrontiert und suchen nach Möglichkeiten eines positiven Umgangs.

Zielgruppe

Jugendliche der 6. Klasse, der Sekundarstufe I und Lernende im ersten Lehrjahr (ca. 12- bis 17-Jährige).

Kosten

Die Alkohol-Werkstatt ist für Schulen, Institutionen und Betriebe des Kantons Zug kostenlos und kann beim Didaktischen Zentrum Zug ausgeliehen werden.

Ergänzende Angebote

- Rauschbrillenparcours: Interaktiver, erlebnispädagogischer Parcours zur kritischen Auseinandersetzung mit Rausch und Risiko
- freelance Sucht: Unterrichtseinheiten zu den Themen Tabak, Alkohol und Cannabis

Kontakt

Amt für Gesundheit, Kinder- und Jugendgesundheit
041 728 39 39, gesund@zg.ch
www.zg.ch/gesund

Didaktisches Zentrum
Hofstrasse 15, 6300 Zug
041 728 29 30, bibliothek.dz@zg.ch

